

School Health Advisory Council/Consilio Asesor de Salud Escolar

February 7, 2023/7 de febrero 2023

8:30 am – 9:30 am

Donna I.S.D. Boardroom/sala de juntas de Donna I.S.D.

AGENDA

- I. Welcome and Call Meeting to Order. Bienvenida y convocacion de reunión
- II. Action Items/Elementos de acción
 - a. Approve November 9, 2022 meeting minutes/Aprobar el acta de la reunión 9 de noviembre 2022
- III. Information Items/Puntos de información
 - a. Amended SHAC Bylaws disseminated/ Se difundieron los estatutos modificados de SHAC
 - b. SHAC information on Donna ISD website/Información de SHAC en el sitio web de Donna ISD
 - c. Coordinated School Health Presentations/ Presentaciones coordinadas de salud escolar
 - i. Health Services/ Servicios de salud
 - ii. Healthy and Safe Schools/Escuelas Saludables y Seguras
 - iii. Staff Wellness/ Bienestar del Personal
 - iv. Physical Education/Educación Física
 - v. Nutrition Services/Servicios de Nutrición
 1. Wellness Plan/Plan de bienestar
 - d. Next meeting March 28, 2023/ Próxima reunión 28 de marzo
- IV. Adjourn/Aplazar

Donna I.S.D. – S.H.A.C.

School Health Advisory Council

Consilio Asesor de Salud Escolar

February 7, 2023/ 7 de Febrero 2023 @ 8:30 am- 9:30 am

- I. The meeting was called to Order at 8:40 am by Co-Chair Elect / La junta fue principiada a las 8:40 am por Laura Gonzalez, copresidente-electo. The welcome and Introduction was given to the present by / La bienvenida e introducción para los presentes fue dada por Tomas Tamez, Director de participación de padres y familias.
 - 6 Parents/ 6 Padres
 - 3 Community/ 3 Comunidad
 - 5 Donna ISD SHAC Leadership Team Members/ 5 Miembros del Equipo de Liderazgo de Donna ISD SHAC
 - 1 Donna ISD Administrator/ 1 Administrador de Donna ISD
- II. Action Items/ Elementos de acción
 - a. Laura Gonzalez announced the minutes from November 9, 2022 were up to be reviewed and approved. There was no correction needed. Esmeralda Belmares motioned to approve, Maria Cavazos seconded the motion. Minutes were approved. Laura Gonzalez anunció que las minutos del 9 de noviembre de 2022 estaban listas para revisar y aprobar. No hubo corrección necesaria. Esmeralda Belmares hizo la moción de aprobar, Maria Cavazos secundó la moción. Las minutos fueron aprobadas.
- III. Information Items/Puntos de información
 - a. Laura Gonzalez notified the committee the SHAC Bylaws had been modified to include subcommittees. There was a motion to approve and Bylaws were approved. Laura Gonzalez notificó al comité que los estatutos de SHAC habían sido modificados para incluir subcomités. Hubo una moción para aprobar y se aprobaron los estatutos.
 - b. Mr. Tamez opened up the Donna ISD website to show parents how and where to find the SHAC meeting information and documents shared at the meetings. El Sr. Tamez abrió el sitio web de Donna ISD para mostrar a los

padres cómo y dónde encontrar la información de la reunión SHAC y los documentos compartidos en las reuniones.

c. Coordinated School Health Presentations/ Presentaciones coordinadas de salud escolar

i. Ms. Campos, Director of Health Services explained the health services and initiatives provided by the nursing staff such as COVID testing done by appointment and is free for students and staff. Call 464-1757 to make an appointment. COVID clinics are also provided to the community. She also shared that Goodside Health offers TeleMed visits for ill students at school. Parents need to give permission. A short video was shown on how the program works. The committee was informed the district partners with the Donna Lions Club to do vision screenings using a Spot Vision machine for children Pk-1 and special needs students. The nursing staff screens the older students. Heroes Dental is providing dental presentations to 1st grade students/ La Sra. Campos, Director de Servicios de Salud, explicó los servicios de salud y las iniciativas brindadas por el personal de enfermería, como las pruebas de COVID que se realizan con cita previa y son gratis para los estudiantes y el personal. Llame al 464-1757 para hacer una cita. También se brindan clínicas de COVID a la comunidad. La Sra. Campos compartió que Goodside Health ofrece visitas de TeleMed para estudiantes enfermos en la escuela. Los padres deben dar permiso. Se mostró un breve video sobre cómo funciona el programa. Se informó al comité que el distrito se asocia con el Donna Lions Club para realizar exámenes de la vista utilizando una máquina Spot Vision para niños Pk-1 y estudiantes con necesidades especiales. El personal de enfermería examina a los estudiantes mayores. Heroes Dental ofrece presentaciones dentales a estudiantes de primer grado.

ii. Mr. David Mosqueda, Director of Safety and Risk explained the Wellness Facilitators that are at each campus and their roles to promote physical, mental, and healthy eating. He also shared the It's Time Texas event that the district is participating in. No questions were asked at the time. ...El Sr. David Mosqueda, Director de Seguridad y Riesgos explicó los Facilitadores de Bienestar que se

encuentran en cada plantel y sus roles para promover la alimentación física, mental y saludable.

iii. Coach Rigoberto Rivera, Donna ISD Physical Education Coordinator shared some slides showing the ongoings of Physical Education at the schools. He shared warm-up activities, sports and drills students have been participating in and a couple of links of what has been happening throughout the year so far.

1. Yoga Video Link- Showing students practicing yoga during a class. The video was played for the committee.
2. DISD Physical Education Link- Connecting to the District Physical Education Facebook Page. The link was shown to the committee. It showed several activities that all schools have been participating in.

The next slide coach Rivera shared was the Fitnessgram Testing Slide where it provided the committee with information on Fitness testing and showed the exercises the students, 3rd-12th, get tested on. He also mentioned that the parents can request a copy of their child's test.

The final slide presented by coach Rivera was the facilities slide. Coach Rivera showed how the facilities in Donna ISD are in need of upkeep and he showed how some campuses are needing basketball rims and backboards and how some other campuses are in need of backstops for safety when playing or practicing baseball or other sports. He then mentioned that backstops were built and new rims and backboards are being delivered. The maintenance department just needs to install them./ El Coach Rigoberto Rivera, Coordinador de Educación Física del Distrito de Donna compartió algunas diapositivas que muestran el progreso de la Educación Física en las escuelas. Compartió actividades de calentamiento, deportes y simulacros en los que los estudiantes han estado participando y un par de enlaces de lo que ha estado sucediendo durante todo el año hasta el momento.

1. Enlace de video de yoga: muestra a los estudiantes practicando yoga durante una clase. El video fue reproducido por el comité.
2. Enlace de educación física de DISD: conexión a la página de Facebook de educación física del distrito. El enlace se mostró

al comité. Mostró varias actividades en las que todas las escuelas han estado participando.

La siguiente diapositiva que compartió Coach Rivera fue la Diapositiva de prueba Fitnessgram, donde proporcionó al comité información sobre las pruebas de condición física y mostró los ejercicios en los que se evalúa a los estudiantes, del 3 al 12. También mencionó que los padres pueden solicitar una copia de las pruebas de su hijo.

La diapositiva final presentada por Coach Rivera fue la diapositiva de las instalaciones. Él mostró cómo las instalaciones en Donna ISD necesitan mantenimiento y mostró cómo algunos campus necesitan aros y tableros de básquetbol y cómo algunos otros campus necesitan topes para seguridad cuando juegan o practican béisbol u otros deportes. Luego mencionó que se construyeron topes traseros y se están entregando nuevas llantas y tableros traseros. El departamento de mantenimiento solo necesita instalarlos.

- iv. Mrs. Nancy Ortiz, Child Nutrition Director shared a powerpoint presentation on the Wellness Policy. Ms. Ortiz stated that as per state regulations the district wellness policy needs to be revised every three years, and the last time the district revised the wellness policy was in 2017. Revising the wellness policy is one of the responsibilities of SHAC. With the help of the Parent Co-Chair and Child Nutrition Coordinator, Anel Alonso, a sub-committee will be formed and will meet with Ms. Alonso throughout the rest of the year to discuss the district wellness policy/plan. The 5 Goals that must be on the wellness policy were briefly reviewed. Ms. Ortiz, stated the 5th goal “Food & Beverages” marketed and sold was an area to focus on, since she often receives phone calls on the district’s policy on selling and sharing unhealthy foods with/to students. Ms. Ortiz stated that although there is no written policy against students sharing food items that they bring from home, for example Takis, she advises principals to not allow students to share due to health/medical reasons; and that is something that could be written into the district’s wellness plan. Ms. Ortiz concluded her presentation by reviewing the Action Plan that included (1) Forming a Committee (2) Assessing District Needs (3) Developing a Wellness Plan (4) Adopting Policy/Plan. Ms. Ortiz asked if there were any

questions and a parent voiced her concern over school foods, that they do not taste the way they used to. Ms. Ortiz explained that the nutrition guidelines have changed over the years. Rightfully so, the food does taste different because all menu items must be low fat, low sodium, and all bread products offered are whole grain. Ms. Ortiz added that March is National Nutrition Month and that student surveys will be sent out to receive feedback ...La Sra. Nancy Ortiz, Directora de Nutrición Infantil compartió una presentación de powerpoint sobre la Política de Bienestar. Declaró que, según las regulaciones estatales, la política de bienestar del distrito debe revisarse cada tres años, y la última vez que el distrito revisó la política de bienestar fue en 2017. Revisar la política de bienestar es una de las responsabilidades de SHAC. Con la ayuda del copresidente de padres y coordinador de nutrición infantil, Anel Alonso, se formará un subcomité y se reunirá con la Sra. Alonso durante el resto del año para discutir la política/plan de bienestar del distrito. Se repasaron brevemente las 5 Metas que deben estar en la política de bienestar. La Sra. Ortiz dijo que la quinta meta “Alimentos y bebidas” comercializados y vendidos era un área en la que centrarse, ya que a menudo recibe llamadas telefónicas sobre la política del distrito sobre la venta y el intercambio de alimentos poco saludables con los estudiantes. La Sra. Ortiz declaró que aunque no existe una política escrita contra los estudiantes que comparten alimentos que traen de casa, por ejemplo, Takis, aconseja a los directores que no permitan que los estudiantes comparten por razones médicas o de salud; y eso es algo que podría estar escrito en el plan de bienestar del distrito. La Sra. Ortiz concluyó su presentación revisando el Plan de acción que incluía (1) Formar un comité (2) Evaluar las necesidades del distrito (3) Desarrollar un plan de bienestar (4) Adoptar una política/plan. La Sra. Ortiz preguntó si había alguna pregunta y un parent expresó su preocupación por los alimentos escolares, que ya no saben como antes. La Sra. Ortiz explicó que las pautas de nutrición se han combinado a lo largo de los años. Con razón, la comida tiene un sabor diferente porque todos los elementos del menú deben ser bajos en grasa y sodio, y todos los productos de pan que se ofrecen son de grano integral. La Sra. Ortiz agregó que marzo es el Mes Nacional de

la Nutrición y que se enviarán encuestas a los estudiantes para recibir comentarios.

- d. Laura González asked if anyone had any questions. There were no questions. She reminded the members of the next meeting March 28, 2023. Laura González preguntó si alguien tenía alguna pregunta. No hubo preguntas. Les recordó a los miembros la próxima reunión programada para el 28 de marzo de 2023.

- IV. Laura González thanked everyone for attending the SHAC meeting and asked for a motion to adjourn the meeting. Tomas Tamez motioned to adjourn the meeting. Father Eka seconded the motion. Meeting adjourned at 9:35 am/Laura González agradeció a todos por asistir a la junta de SHAC y pidió una moción para terminar la junta. Tomas Tamez hizo la moción de terminar la sesión. Father Eka secundó la moción. La junta fue terminada a las 9:35 am.



Donna ISD
School Health Advisory Council February 7, 2023
2022-2023

Updated: 11/15/22

Name:	Signature	Campus:
Irene Gonzalez		Donna High School
Rosana Moran		Donna North High School
Adela Ibarra		Solis
Clara Campos		Veterans
Lorena Gonzalez Yr 1	<i>Lorena Gonzalez</i>	Sauceda
Jessica Gonzalez	<i>Jessica Gonzalez</i>	Todd
Laura Gonzalez	<i>Laura Gonzalez</i>	Guzman Parent Co-Chair-Elect
Myrna Salinas	<i>Myrna Salinas</i>	Price
Veronica Vasquez		Ochoa
Felix Saldívar		Stainke
Karla Treviño		Caceres
Andrea Cuellar		Rivas
Priscilla Perales-Yr 1		Salinas

Eloisa Alvarez		Garza
Maria Rubio		LeNoir
Leeanna Alaniz -Yr 1	<i>Leeanna Alaniz</i>	LeNoir
Myriam Segura		Muñoz
Elizabeth Bolaños-Yr 1		Muñoz
Janie Alvarez		LeNoir
Alma Luna		Singleterry Parent Co-Chair
Esmeralda Belmares	<i>Esmeralda Belmares</i>	Salazar
San Juanita Garza		Adame
Judith Cazarez		Early College
Criselda Martinez	<i>Criselda Martinez</i>	Donna High School
Maria L. Cavazos	<i>Maria L. Cavazos</i>	
Superior Health Plan		
Business		
Father Eka Yuantoro	<i>F. Eka Yuantoro</i>	
Community		
Omar Chavez	<i>Omar Chavez</i>	<i>Methodist Healthcare Ministries (mhm)</i>
Community		SHAC & Leadership Team
Rosa Maria Campos		
Rigoberto Rivera	<i>Rigoberto Rivera</i>	SHAC & Leadership Team
Tomas Tamez	<i>Tomas Tamez</i>	SHAC & Leadership Team

Rogelio Alaniz	SHAC & Leadership Team
Melanie Ballardo	SHAC & Leadership Team
Velma Rangel	District Co-Chair
Yvonne Banda LPC Community MHM	Alternate for Omar Chavez
Nancy P. Ortiz	SHAC Leadership Team
Estherma Rosa Maria Luis O. Solis	Alternate for Rosa Maria Campos
David Mosqueda	SHAC Leadership Team
Rashad Rana	Education Services R.Rone.